

Notre relation à l'argent ne se limite pas à des chiffres ou à une réalité matérielle.

Elle s'inscrit souvent profondément dans notre histoire, dans le regard que nous portons sur nous-mêmes, et dans notre capacité à recevoir, à demander, à nous sentir légitime.

Comme pour d'autres expériences humaines, l'argent peut venir toucher des zones sensibles et réveiller des mémoires anciennes :

- **A-t-on le droit de demander ?** Ou a-t-on grandi avec l'idée que nos besoins dérangeaient ?
- **Que se passe-t-il quand on donne ?** Est-ce un élan libre et joyeux, ou donne-t-on sans compter pour être aimé, jusqu'à se sacrifier ou s'épuiser ? Retient-on par peur de perdre ?
- **Que ressent-on quand on reçoit ?** De la joie, de la culpabilité ? une sensation de dette ?

Parfois, sans que nous en ayons conscience, l'argent devient le terrain d'un "bras de fer" invisible. Pour se protéger, pour rester en lien, être accepté ou reconnu, nous avons parfois appris à nous adapter, à nous restreindre, à donner sans compter... parfois au détriment de nous-mêmes.

Ces mouvements, souvent inconscients, s'impriment dans le corps :

« Ce qui ne se dit pas, s'imprime dans le corps ! » :

Tensions, retenue, inhibition, difficulté à demander ou à recevoir... Il arrive que ces dynamiques s'installent dans la durée et freinent notre élan de vie.

Ce stage d'Analyse Psycho-Organique propose un espace sécurisant pour remettre du mouvement là où les choses se sont figées. À travers des rêves éveillés, des expériences corporels et des temps de parole, nous irons explorer notre capacité à recevoir et à donner et oser prendre notre place de manière plus ajustée pour aller vers un rapport à soi plus apaisé, plus vivant.

Pour qui ?

Ce stage est proposé aux personnes qui souhaitent :

- Mettre en lumière les rapports de force inconscients ou des "bras de fer" autour de l'argent.
- Dénouer aussi bien la difficulté à recevoir que la difficulté à donner librement.
- Comprendre pourquoi vous vous limitez dans vos élans ou, à l'inverse, pourquoi vous donnez jusqu'à vous épuiser.
- Apaiser les tensions, la culpabilité ou l'inconfort liés à votre sentiment de valeur.
- Mieux comprendre votre fonctionnement émotionnel et vous relier à votre corps.
- Vivre un temps d'exploration bienveillant en groupe

Informations pratiques

Date :

Du vendredi 23 octobre 2026 (16H00) au dimanche 25 octobre 2026 (15H00)

Lieu :

20 avenue Yves Thépot – « Le Transatlantique » - 29000 Quimper.

Stage non résidentiel (hébergement et repas à la charge de chaque participant.)

Possibilité de déjeuner sur place le samedi et dimanche midi.

Tarif :

350 € le stage

150 € d'arrhes (non remboursables en cas de désistement)

Entretien préalable gratuit (visio ou présentiel), sauf si vous êtes déjà accompagné(e) par Christelle

Bulletin d'inscription

à adresser avec le chèque d'arrhes à Christelle Lauden - 20 avenue Yves Thépot - 29000 Quimper

NOM : _____ PRENOM : _____

TEL : _____ EMAIL : _____

Je m'inscris au stage : « L'argent, l'autre et moi » Je verse 150 euros d'arrhes. J'ai pris connaissance des conditions d'inscriptions et des informations pratiques.

Date et signature



Christelle Lauden est psychopraticienne, Analyste Psycho-Organique certifiée, superviseure agréée A.P.O, formée à la psychanalyse transgénérationnelle et, est titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (C.E.P.) Elle anime des groupes de thérapie depuis 2010.

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P) et de la Société Française des Analystes Psycho-Organique (PSY APO).

Son intérêt pour l'humain, la psychologie, la philosophie et pour les pratiques thérapeutiques l'a amenée à privilégier la rencontre humaine dans l'intimité de l'espace thérapeutique. Sa profonde croyance dans les ressources multiples de l'être humain à changer, à évoluer, à grandir est au cœur de son métier qu'elle exerce avec enthousiasme, humilité et sensibilité.

Elle reçoit sur rendez-vous des adultes, des adolescents, des enfants en thérapie individuelle et/ou en groupe au : «Le Transatlantique» 20 avenue Yves Thépot – 29000 Quimper - Tél. : 06 23 70 01 75 - www.christelle-lauden-psy.fr



Coraline KIENE est psychopraticienne formée à l'Analyse Psycho-Organique. Elle est membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P) et de la Société Française des Analystes Psycho-Organique (PSY APO). Son parcours l'a amenée à cultiver une écoute profonde et incarnée, attentive aux résonances qui se jouent au-delà des mots. Dans une approche psychocorporelle qui articule travail psychique, émotionnel et sensoriel, elle accompagne avec authenticité chacun(e) dans l'exploration de son monde intérieur. Elle reçoit un public adulte au : 60 avenue du Maréchal Maunoury – 28000 Chartres - Tél. : 06 60 18 91 17 – www.coralinekiene-psy.fr

L'argent, l'autre et moi

Décoder l'invisible, libérer le mouvement.

Du 23 octobre 2026 16H00 au 25 octobre 2026 15H00

Animé par Christelle LAUDEN assistée de Coraline KIENE



«Donner et recevoir sont les deux mouvements d'un même souffle. »

– *Sagesse Orientale*